

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- CMEI

MARÇO 2022

	2ª FEIRA 07/03	3ª FEIRA 08/03	4ª FEIRA 09/03	5ª FEIRA 10/03	6ª FEIRA 11/03
CAFÉ DA MANHÃ	Chá Matte sem açúcar Mini pão francês com margarina	Leite com cacão em pó Biscoito de polvilho	Leite batido com polpa de morango Bolacha	Chá Matte sem açúcar Biscoito de polvilho	Leite com cacão Pão de leite com margarina
LANCHE DA MANHÃ	Banana	Maçã	Pêra	Mamão	Banana
ALMOÇO 11:30	Arroz branco Feijão com caldo Linguiça assada com batata Salada de alface com tomate Sobremesa: Suco sem açúcar	Arroz branco Feijão com caldo Carne de boi cozida com legumes Salada de alface com pepino	Arroz branco Feijão com caldo Polenta cozida Frango ao molho Salada de repolho com beterraba	Arroz branco Feijão com caldo Carne moída refogada Salada de alface com pepino Sobremesa: Suco de frutas	Arroz branco Feijão com caldo Carne de boi cozida com batata Salada de alface
LANCHE DA MANHÃ	Mamão picado	banana	Maçã	Banana	Maçã
LANCHE DA MANHÃ BERÇÁRIO	Mamão picado	Banana amassada	Maçã raspadinha	Banana amassada	Mamadeira
CAFÉ DA TARDE	Mini pão francês com ovo mexido Suco sem açúcar	Mini pão de leite com margarina Chá Matte sem açúcar	Bolo simples Leite com cacão em pó	Pão de leite com margarina Suco de frutas sem açúcar	Leite batido com banana Biscoito de polvilho
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		415,36,01	63 gr	15 gr	10gr
			64%	13%	23%

Lorena Capucho de Souza
Nutricionista Responsável Técnica
CRN8-5826

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.